

Утверждено
 Зав. МБДОУ ЦРР - ДС № 10
 «Берёзка» г. Светлоград
 Заварзина Г.В.



РЕЖИМ ПИТАНИЯ

Воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения центр развития ребёнка – детский сад № 10 «Берёзка» г. Светлоград на 2022 – 2023 учебный год

№ пп	Режимные показатели Возрастные группы	Завтрак		Второй завтрак		Обед		Полдник	
		выдача	Продолжи- тельность	выдача	Продолжи- тельность	выдача	Продолжи- тельность	выдача	Продолжи- тельность
1.	Вторая группа раннего возраста	8.15	8.20-8.40	9.50	10 мин. в зависимости от расписания ОД	11.40	11.45- 12.00	15.00	15.30- 15.45
2.	младшая группа	8.20	8.20-8.40	9.55		11.55	12.00- 12.15	15.05	15.20- 15.35
3.	Средняя группа	8.25	8.25-8.45	10.00		12.10	12.15- 12.30	15.10	15.25- 15.40
4.	Старшая группа	8.30	8.30-8.45	10.05		12.20	12.25- 12.40	15.15	15.25- 15.40
5.	Подготовительная группа	8.35	8.35-8.50	10.10		12.35	12.40- 12.55	15.20	15.25- 15.40